

LA FAMILIA

La familia no es perfecta, pero es nuestro primer hogar emocional.

En cada casa hay historias que no se cuentan, abrazos que no se dan y heridas que no sanan en silencio. La familia no siempre es fácil. A veces duele, a veces incomoda, a veces se aleja... pero también es ese lugar que, aunque cambie con los años, sigue esperando con los brazos abiertos.

La familia es ese espacio donde aprendemos a amar, a perdonar, a compartir. Donde descubrimos lo que es el sacrificio, la paciencia, y ese tipo de amor que no siempre se expresa con palabras, pero se siente en cada gesto. No se trata de tener una familia perfecta, sino de aprender a cuidar lo que realmente importa.

Porque al final, cuando todo lo demás falla, la familia es la que se queda, la que recuerda tus inicios, la que conoce tus errores sin juzgarte, la que te llama por tu nombre cuando el mundo te etiqueta.

Valorar a la familia es entender que el tiempo no se detiene. Que cada abrazo cuenta, que cada conversación suma. Que cada gesto, por pequeño que sea, puede ser un recuerdo para toda la vida.

VALORES EN LA FAMILIA

Amor, respeto, paciencia, responsabilidad, gratitud, honestidad, perdón, lealtad, empatía, generosidad, solidaridad, justicia, tolerancia, confianza, humildad, cooperación, unión, esfuerzo, obediencia, bondad, prudencia, dialogo, orden, sinceridad, compromiso, auto control, escuchar con atención, alegría, valentía, esperanza.

PREGUNTAS DE REFLEXION

1. ¿Qué valor crees que es el más importante en tu familia? ¿por qué?
2. ¿Cómo demuestras el respeto a los miembros de tu familia?
3. ¿Qué haces cuando hay un problema en la familia?
4. ¿De qué manera puedes ayudar más en tu familia?
5. ¿Qué tradiciones familiares fortalecen el amor y la unión entre ustedes?

LEE Y DI SI LA AFIRMACION ES FALSA O VERDADERA

1. Compartir tiempo con la familia ayuda a fortalecer el amor
2. Mentir a los padres o hermanos es parte del respeto.
3. Pedir perdón cuando se comete un error es una forma de responsabilidad.
4. ¿Solo los padres deben practicar los valores, o los hijos también?
5. La solidaridad se puede demostrar ayudando en casa sin que te lo pidan.

OPCION MULTIPLE

1. ¿Cuál de estas acciones demuestra solidaridad?

- a) Ignorar cuando alguien necesita ayuda
- b) Burlarse de un hermano menor
- c) Ayudar a poner la mesa sin que te lo pidan
- d) Tomar lo que no es tuyo

2. ¿Qué actitud refleja mejor el valor del respeto en casa?

- a) Gritar cuando estás enojado
- b) Escuchar a los demás sin interrumpir
- c) Juzgar las opiniones de otros
- d) Criticar a todos constantemente

3. ¿Cuál es un ejemplo de responsabilidad en el hogar?

- a) Dejar todo desordenado
- b) Cuidar a tu mascota sin que te lo recuerden
- c) Echarles la culpa a otros
- d) Decir que “no es tu problema”

4. ¿Qué valor se practica cuando compartimos lo que tenemos con nuestros hermanos?

- a) Egoísmo
- b) Honestidad
- c) Generosidad
- d) Pereza

5. ¿Cómo puedes demostrar amor a tu familia todos los días?

- a) Siendo indiferente
- b) Ayudando, escuchando y respetando
- c) Haciendo lo que tú quieras
- d) Gritando para que te hagan caso.

ESCOGE UN VALOR Y EXPLICA COMO LO USAS EN LA FAMILIA

Uno de los valores que yo practico en la familia es....
