

LA ABURRIDA RUTINA DE SOFÍA

Sofía vive sola. Hoy, como todos los días, **se levanta** temprano. No le gusta madrugar, pero **se obliga** a sí misma a seguir una rutina estricta.

Se va al gimnasio a las 6:30 de la mañana. En el gimnasio hace quince minutos de cardio, después hace pesas, sentadillas y lagartijas. Regresa a casa. **Se baña, se viste, se mira** en el espejo y **se cepilla** el pelo. Después **se maquilla, se prepara** un café, **se cepilla** los dientes, toma su bolsa, **se sube** a su auto, **se acomoda**, prende el auto y **se va** de casa. Pone música y canta durante el trayecto. Su trabajo está lejos de su casa, pero Sofía **se divierte** con la música mientras maneja.

Cuando está cerca de su trabajo, busca un estacionamiento cercano. **Se estaciona** y **se baja** del auto. Cruza la calle con cuidado porque es una calle con mucho tráfico. Llega al edificio donde trabaja **se sube** al elevador y **se baja** en el quinto piso.

Cuando llega saluda cordialmente a todos sus compañeros y entra en su oficina privada. **Se sienta** cómodamente en su escritorio, y prende su computadora. Hay muchos pendientes por hacer.

Regresa a su casa alrededor de las 7 de la tarde. Llega, cuelga su bolsa en el perchero. **Se siente** cansada quiere **relajarse. se quita** los zapatos y **se pone** sus pantuflas. **Se prepara** una cena ligera, **se pone** el pijama, **se acuesta**, lee un poco y **se duerme** temprano porque necesita **levantarse** a las 6 de la mañana.

RESPONDE LA PREGUNTAS

1. ¿Cuál de todas las actividades que Sofía hace, haces tú también todos los días?
2. ¿Consideras que Sofía **se aburre** con esa rutina diaria?
3. ¿Le gusta **levantarse** temprano?
4. ¿Por qué Sofía **se levanta** muy temprano?
5. ¿Te gusta **levantarte** temprano?
6. ¿Te levantas temprano?
7. ¿A qué hora **se levanta** Sofía?
8. ¿A qué hora **te levantas** tú?
9. ¿Tú piensas que **levantarse** temprano es bueno para la salud?
10. ¿En tu ciudad es fácil **estacionarse**?
11. Sofía **se quita** los zapatos cuando llega a casa
¿Y tú, que **te quitas** cuando llegas a casa?
12. ¿También **te pones** pantuflas?