

Desiderata

Max Ehrmann

Camina plácido entre el ruido y la prisa
y piensa en la paz que se puede encontrar
en el silencio.

En cuanto sea posible y sin rendirte
mantén buenas relaciones con todas las personas.
Enuncia tu verdad de una manera serena y clara
y escucha a los demás, incluso al torpe e ignorante
porque también ellos tienen su propia historia.

Esquiva a las personas ruidosas y agresivas
pues son un fastidio para el espíritu.
Si te comparas con los demás
te volverás vano y amargado
pues siempre habrá personas más grandes
y más pequeñas que tú

Tú eres una criatura del universo
no menos que las plantas y las estrellas
Tienes derecho a existir.

Ya sea que te resulte claro o no

Indudablemente, el universo marcha como debe.

Disfruta de tus éxitos

Lo mismo que de tus planes

Mantén el interés en tu propia carrera, por humilde
que ésta sea.

Ella es un verdadero tesoro en el fortuito cambiar de
los tiempos

Sé cauto en tus negocios

pues el mundo está lleno de engaños.

Pero no dejes que esto te vuelva ciego para la virtud
que existe

porque hay muchas personas que se esfuerzan por
alcanzar nobles ideales.

La vida está llena de heroísmo.

Sé sincero contigo mismo

y en especial

no finjas el afecto

y no seas cínico en el amor

pues en medio de todas las arideces y desengaños

es perenne como la hierba

Acata dócilmente el consejo de los años

abandonando con donaire las cosas de la juventud.

Cultiva la firmeza del espíritu

para que te proteja en las adversidades repentinas.

Muchos temores nacen de la fatiga y la soledad
sobre una sana disciplina
sé benigno contigo mismo.

Por eso
debes estar en paz con Dios
cualquiera que sea tu idea de Él
y sean cualesquiera tus trabajos y aspiraciones
conserva la paz con tu alma
en la bulliciosa confusión de la vida

Aun con toda su farsa
penalidades y sueños fallidos
el mundo es todavía hermoso
sé cauto, ¡esfuérate por ser feliz!