



Hola, ¿qué tal?

Buenos días, buenas tardes o buenas noches según el lugar en donde estés o a la hora en la que nos escuches.

Muchas gracias por estar aquí participando en este podcast sobre el español, lengua que nos encanta y que hoy nos convoca. Soy Eduardo Satorno profesor de español para extranjeros en SpanishUp2U y gerente (manager) de Kemaj Travel tu agencia de viajes.

Soy Malena Algorta profesora de español para extranjeros en Spanish in Cabo y en SpanishUp2U. Si quieres saber más sobre tu sitio de práctica de español **cliquea aquí** y verás todos los podcasts, videos y lecciones que tenemos para que domines el español. Estamos en 5 minutos de español y este es el episodio número 87.

¡Bienvenidos a este podcast! Y vamos al punto: ¿Cuál es el tema de hoy?

En estos 5 minutos de español a la mitad de la semana, vamos a reflexionar sobre una palabra muy antigua pero que últimamente la escuchamos mucho cuando hablamos del manejo del tiempo, de las emociones y en las capacitaciones o trainings empresariales (business meetings)...

Pero, ¡vamos al grano! Let's go to the point. El tema o topic de hoy es... ya deja de dar vueltas...(stop turning around).

El verbo del día de hoy es procrastinar y el nombre la procrastinación, al menos es cognado del inglés y francés.

Procrastinar - **to procrastinate**
Procrastinación - **procrastination**

¿Qué origen tiene este verbo procrastinar?

Etimológicamente procrastinar deriva del verbo en latín *procrastinare*, retrasar hasta mañana. Pero es más que dejar algo para mañana voluntariamente. La "procrastinación" también deriva de la palabra griega *akrasia* que es hacer algo contra nuestro buen juicio.

¿Pero entonces, cuando hacemos algo contra nuestro buen juicio nos hacemos mal y somos conscientes de ello?

Exactamente, cuando procrastinamos nos sentimos culpables, sabemos que no hicimos algo que era verdaderamente importante.

O sea, no somos flojos estamos en movimiento haciendo cosas tal vez las urgentes, pero no las importantes.



Claro, ahora estamos procrastinando un poco.... ya vamos al significado de algunas palabras, para ti que hoy, nos escuchas.

Postergar - **to postpone**

Sentirnos culpables - **to feel guilty**

Es una palabra un poco de moda, al menos en el lenguaje de los negocios, ¿verdad?

Sí, yo recuerdo que la escuché por primera vez en el año 2009, cuando recién empezábamos con Spanish in Cabo, aplicada en una publicidad en una radio muy conocida de la región, no la nombro pues no le voy a hacer publicidad ...

Bueno al grano.

Era un publicitario de un curso y decía algo así como: No procrastines más, toma tu decisión ya.... Y yo pensé para mí... ¡por qué usan palabras tan raras... no saben nada de marketing!... y todavía me acuerdo de esa publicidad...

O sea que la publicidad era muy buena

Y yo estaba dando vueltas en la cocina, muy ocupada... ¡procrastinando!

¿Cuáles son las claves para no procrastinar?

Una puede ser pensar que la tarea solo te lleva unos minutos, son solo unos minutos...

También hacer cosas prácticas y simbólicas

Y tú, ¿quieres saber qué es lo mejor para no procrastinar con tu español?

¿adivinaste? - **Have you guessed?**

¡Adivina, adivina, buen adivinador! **Guess, guess, good guesser!**

La solución para no procrastinar más con tu español la tienes en SpanishUp2U, cliquea aquí verás que, paso a paso, con los videos, **podcasts, recursos, ejercicios y talleres en vivo, vas a hablar como un latinoamericano.**

¿Y cuánto cuesta?

Te damos la oportunidad de que lo hagas por 1 dólar el primer mes

Solamente 1 dólar por todo este contenido. [Cliquea aquí](#)

Muchas gracias por llegar hasta aquí en el Podcast. Y gracias por escuchar, participar, comentar. **Spanish in Cabo y SpanishUp2U no serían lo mismo sin ti.** Queremos que hables y pienses en español, esa es nuestra misión.



Muchas gracias por no procrastinar y llegar hasta aquí en el podcastsi te gustó, compártelo

Nos vemos en las clases o talleres, en la experiencia de cocina y lenguas o 24/7 en SpanishUp2U

Hasta pronto

Chau, chau.