



Buenos días, buenas tardes o buenas noches según el lugar en donde estés o a la hora en la que nos escuches.

Muchas gracias por estar allí escuchando este podcast de 5 minutos de español a la mitad de la semana.

**Hoy vamos a conversar sobre un verbo muy común en el lenguaje de todos los días y que tiene varios usos.**

Estamos con poco tiempo porque tenemos que cuidar a nuestra nieta de 4 meses, por eso vamos al punto.

**¡Ah! Hoy la vamos a cuidar, qué bien, voy a caminar con la carriola.**

Sí, es una buena forma de cuidar el peso y hacer ejercicio.

**Ya saben cuál es nuestro verbo: cuidar – to care**

La pronunciación y la escritura pueden parecer un poco raras. Ya sabes que la letra C tiene diferentes sonidos

C seguida de la a, ca /k/- calor-**hot**

de la e, ce /s/ – cena- **dinner**

de la i, ci /s/ – cine- **movie**

de la o, co /k/ colchón- **matress**

Y de la u, cu /k/ cuchara- **spoon**

La c seguida de dos vocales

Cua- /k/ cuando- **when**

Ciu- /s/ ciudad- **city**

Cui- /k/ cuidado- **Be careful**

En la cocina es muy importante: **¡Cuidado! La superficie está caliente**

¡Ojo! El cuchillo es muy filoso.

**En los carteles puedes leer - Cuidado con el perro- Beware with the dog**

Cuidado piso mojado- Be **Careful wet floor-**



La maestra dice: ¡cuidadito! **the teacher says careful**

Cuidar es estar a cargo de alguien

Cuando los padres están trabajando los abuelos cuidan a los nietos- **When parents are working, grandparents take care of grandchildren**

Mi madre me cuidaba siempre que estaba enfermo. **My mother cared for me whenever I was sick.**

Un perro pastor cuida el rebaño. **A sheepdog guards the flock.**

Los voluntarios cuidan a personas mayores en el hogar de ancianos. **The volunteers nurse elderly people in the nursing home.**

Debemos cuidar el medioambiente / **We must take care of the environment**

Es importante cuidar el agua en la tierra. **It is important to take care of the water on Earth.**

En Spanishuptoyou.com tenemos un artículo sobre la importancia de cuidar el agua en nuestro planeta, ¿lo leíste?

En la cocina podemos decir: "Cuida el pastel. ¡Qué no se queme!" **Take care of the cake - don't let it burn!"**

Los padres tratan de cuidar lo que ven los hijos en la TV- **Parents try to watch what kids watch on TV.**

Y todos debemos cuidar nuestras palabras cuando hablamos. A veces hablamos de más y luego nos arrepentimos.

**And we all need to watch our words when we speak. Sometimes we speak too much and then regret it.**

En su forma reflexiva, cuidarse significa mirar por su propia salud.

Se cuida mucho come bien y practica yoga. **She takes good care of herself, eats well and practices yoga.**

Las mujeres de antes no se cuidaban, siempre cuidaban a los demás pero no se cuidaban a sí mismas. **Women in the past did not take care of themselves, they always took care of others but did not take care of themselves.**

Ahora las mujeres no nos descuidamos, aprendimos a cuidarnos y querernos.

La señora se cuida la piel con una crema humectante



**The lady takes care of her skin with a moisturizing cream.**

Asimismo, debemos cuidarnos de los virus, por ejemplo.

**Significa protegerse de alguien o algo con un propósito.**

En este caso decimos cuidarse de ...

Tienes que cuidarte de ese tipo, tiene mal aspecto. **You have to take care of that guy, he looks bad.**

¿Sabes cuál es una buena forma de cuidarte?

**Estudiar español, está comprobado que aprender una nueva lengua ayuda a prevenir la falta de memoria.**

¿Y dónde se estudia español?

**Aquí, en las clases de Spanish in Cabo y en el nuevo sitio: SpanishUp2U.**

¿Quieres empezar a cuidar tu cerebro? Cliquea [aquí](#):

Muchas gracias por llegar hasta aquí en el podcast. Si te gustó compártelo con tus amigos.

**Nos vemos**, chau, chau