

Hola, ¿qué tal?

Buenos días, buenas tardes o buenas noches según el lugar en donde estés o a la hora en la que nos escuches.

Muchas gracias por estar aquí participando en este podcast sobre el español, lengua que nos encanta y que hoy nos convoca.

Otro miércoles más con tu podcast 5 minutos de español o Aprende español en 5 minutos, una excelente manera de practicar español mientras haces otra cosa. Somos Malena y Eduardo, profesores de español para extranjeros y creadores de Spanish in Cabo y SpanishUp2U. Si quieres mejorar tu español y felicitarte a ti mismo por ser bilingüe **cliquea aquí** y descubre como al poco tiempo vas a hablar como un latinoamericano.

Y así platicar con los hablantes de español en tus viajes. Hablando de aventuras, tienes también, con nosotros, tu Agencia de viajes Unique trips. Si te gusta la atención personalizada, consúltanos.

¿Cómo te sentirías viajando con amigos y siendo el que habla en español con los locales, el intérprete del grupo? ¿Esto levantaría tu autoestima, verdad que sí?

Terminamos la tanda comercial, vamos a los 5 minutos, ¿qué punto gramatical comentamos hoy?

En este podcast número 142 vamos a hablar de las palabras que comienzan con el prefijo auto que indica que la acción se realiza por uno mismo.

¿Por ejemplo?

Autoadhesivo - **self-adhesive**

Autocrítica - **self-criticism**

Tenemos que mandar hacer un autoadhesivo para promocionar el podcast: "5 minutos de español" así todos los escuchas lo pegan en el carro o auto.

Claro, un sticker

Sí, eso, un autoadhesivo o sticker

Las mujeres tendemos a ser autocríticas y autoexigentes, ¿verdad?

Autoexigentes - **Self-demanding**

También se usa este prefijo con todo lo referente con un vehículo o automóvil.

Autopista - **highway**
Autobús - **bus**
Autocine - **autocinema**

Para aprender español nosotros fomentamos el autoaprendizaje y la autoevaluación. Es muy importante ser un estudiante autónomo y autodidacta.

Autoaprendizaje - **self learning**
Autoevaluación - **self evaluation**
Autónomo - **autonomus**
Autodidacta - **self teaching**

Muchas personas en el mundo de hoy con tanto stress tienen problemas de autoestima y generalmente los problemas vienen de la infancia. Para mejorar la autoestima puedes leer....

Libros de autoayuda

Autoestima - **self-esteem**
Autoayuda - **self-help**

¿Y tú? ¿Quieres mejorar tu autoimagen como hablante de español? Si esta es tu situación, **cliquea aquí** y verás como practicando un poquito día a día te convertirás en un hablante experimentado de español.

No nos creas a nosotros, entra el viernes al taller gratuito y escucha platicar a los caminantes (miembros) de SpanishUP2U.

Si llegaste hasta aquí en el Podcast, es que el español te interesa, **cliquea aquí** y agenda tu entrevista privada. Este club es para ti. No te vamos a decir que con SpanishUp2U vas a ser un estudiante exitoso de español, descúbrelo.

¿Te gustó el podcast? Compártelo.

Estamos en Amazon Podcasts, Spotify, Apple podcasts, RRS.com y en nuestras redes sociales Facebook e Instagram. Escríbenos un comentario o apóyanos con tu poderoso like, nos ayuda mucho a difundir estos 5 minutos de español.

Nos vemos en los talleres por Zoom, en clase, **en la experiencia de cocina de los viernes en San José del Cabo, en Facebook o nos escuchamos el próximo miércoles.**

Hasta pronto,

Chau, chau

Hello, how are you?

Good morning, good afternoon or good evening depending on where you are or what time you are listening to us.

Thank you very much for being here participating in this podcast about Spanish, a language that we love and that today summons us.

Another Wednesday with your podcast 5 minutes of Spanish or Learn Spanish in 5 minutes, a great way to practice Spanish while doing something else. We are Malena and Eduardo, teachers of Spanish for foreigners and creators of Spanish in Cabo and SpanishUp2U. If you want to improve your Spanish and congratulate yourself for being bilingual, [click here](#) and discover how soon you will be speaking like a Latin American.

And chat with Spanish speakers on your travels. Speaking of adventures, you also have, with us, your Unique trips travel agency. If you like personalized attention, ask us.

How would you feel traveling with friends and being the one who speaks Spanish with the locals, the interpreter of the group? This would boost your self-esteem, wouldn't it?

We finish the commercial batch, let's go to the 5 minutes, what grammar point do we discuss today?

In this podcast number 142 we are going to talk about words that begin with the prefix auto which indicates that the action is performed by oneself.

For example?

Autoadhesivo - **self-adhesive**

Autocrítica - **self-criticism**

We have to have a sticker made to promote the podcast: "5 minutes of Spanish" so that all listeners can stick it on their cars.

Sure, a sticker

Yes, that's right, a sticker.

Women tend to be self-critical and self-demanding, right?

Autoexigentes - **Self-demanding**

This prefix is also used with everything related to a vehicle or automobile.

Autopista - **highway**

Autobús - **bus**

Autocine - **autocinema**

To learn Spanish we encourage self-learning and self-assessment. It is very important to be an autonomous and self-taught student.

Autoaprendizaje - **self learning**

Autoevaluación - **self evaluation**

Autónomo - **autonomus**

Autodidacta - **self teaching**

Many people in today's world with so much stress have self-esteem problems and usually the problems come from childhood. To improve self-esteem you can read

Self-help books

Autoestima - **self-esteem**

Autoayuda - **self-help**

Do you want to improve your self-image as a Spanish speaker? If this is your situation, [click here](#) and you will see how by practicing a little bit day by day you will become an experienced Spanish speaker.

Don't take our word for it, come to the free workshop on Friday and listen to the SpanishUP2U walkers (members) talk.

If you made it this far in the Podcast, you are interested in Spanish, [click here](#) and schedule your private interview. This club is for you. We are not going to tell you that with SpanishUp2U you are going to be a successful Spanish student, find out.

Did you like the podcast? Share it.

We are on Amazon Podcasts, Spotify, Apple podcasts, RRS.com and on our social networks Facebook and Instagram. Write us a comment or support us with your powerful like, it helps us a lot to spread these 5 minutes of Spanish.

See you at the workshops on Zoom, in class, **at the Friday cooking experience in San Jose del Cabo, on Facebook or listen to us next Wednesday.**

See you soon,

Bye-bye